

With you Kyushu 2019

あなたとプレステケアを考える会
「静かにからだるところに触れてみよう」

2019年1月20日(日) 12:30~16:15
福岡市男女共同参画推進センターアミカスにて

実行委員長 久保田 博文(福岡和白病院)
副実行委員長 白石 恵子(九州がんセンター)

講演会

「知っておきたい婦人科の疾患」

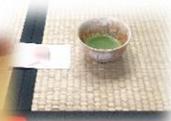
濱田 郁代 先生
(郁レディースクリニック 院長)

「ZENの世界へようこそ

~マインドフルネス(瞑想)で心身の健康を取り戻そう~
信行 一宏 氏(常楽寺)



- グループワークテーマ**
- | | | |
|---------|----------|--------------------|
| ①こころのケア | ②リンパ浮腫 | ③閉経後ホルモン療法(骨粗鬆症など) |
| ④再発の不安 | ⑤再発治療中の方 | ⑥仕事をしながら治療を受けている方 |
| ⑦婦人科疾患 | ⑧乳房再建 | ⑨座禅体験 |



出展企業(7団体) ~4階エントランスにて~
(かつら) 株式会社an、株式会社アデランス、
株式会社スヴェンソン
(下着) 株式会社ワコール リマンマ
(人工乳房) ナチュラルプレスト(株)
(啓発グッズ) 認定NPO法人J.POSH、
認定NPO法人ハッピーマンマ

2019年は実行委員長 久保田 博文(福岡和白病院)と副実行委員長 白石 恵子(九州がんセンター)のもと、「静かにからだるところに触れてみよう」をテーマに開催しました。

当日は、89名の乳がん患者さんとそのご家族と58名の医療スタッフの皆様にご参加いただきました。

講演会では、「知っておきたい婦人科の疾患」と題し、濱田 郁代先生に婦人科の疾患についてわかりやすくお話していただきました。また信行 一宏 氏をお招きして「ZENの世界へようこそ~マインドフルネス(瞑想)で心身の健康を取り戻そう~」をテーマに、実際に瞑想を体験し、心を落ち着かせる時間を設けていただきました。

グループワークは9テーマ17グループに分かれ乳がん患者さんが抱えている悩みを医療者とともに考える時間となりました。

会場では、少しでも和の雰囲気を味わっていただきたく、お抹茶コーナーを設け、参加者の憩いの場となりました。

今回も多くの方々のご協力により、無事に終了することができました。

ご協力頂きありがとうございました。

With you Kyushu2020もよろしくお願ひ致します

With you Kyushu2020 実行委員長 吉永 康照(福岡大学病院)

With you Kyushu2020 副実行委員長 大塚 弘子(JCHO久留米総合病院)