

With you Kyushu 2020

あなたとブレストケアを考える会

『Smile for tomorrow ～ひとりじゃないよ、一緒に笑顔になろう～』

2020年1月19日(日) 12:30～16:15

福岡市男女共同参画推進センターアミカスにて

実行委員長

吉永 康熙 (福岡大学病院)

副実行委員長

大塚 弘子 (JCHO久留米総合病院)

グループワークテーマ

- ① こころのケア～おしゃべり場～ ② こころのケア～きもちの整理場～
③ こころのケア～気持ちのアート表現場～ ④ リンパ浮腫 ⑤ 閉経前ホルモン療法
⑥ 閉経後ホルモン療法 ⑦ 再発への不安 ⑧ 再発治療中の方 ⑨ 3B体操 ⑩ アピアランスケア



講演会「がんと共に歩む力を ～安心して心開ける第3の居場所～」

秋山 正子 氏
(特定非営利法人 マギーズ東京共同代表理事・センター長)

3B体操 「3B体操知っていますか？ ～健康増進を維持する私のライフワーク～」

大隣 千ツ子 氏
(3B体操協会指導士・健康運動実践指導者)



出展企業(7団体) ～4階エントランスにて～
(かつら) 株式会社an、株式会社アデランス、株式会社スヴェンソン
(下着) 株式会社ワコール リマンマ
(人工乳房) ナチュラルブレスト(株)
(啓発グッズ) 認定NPO法人J.POSH、認定NPO法人ハッピーマンマ

2020年は実行委員長吉永 康熙(福岡大学病院)と副実行委員長大塚 弘子(JCHO久留米総合病院)のもと、

「Smile for tomorrow ～ひとりじゃないよ、一緒に笑顔になろう～」をテーマに開催しました。

当日は、102名の乳がん患者さんとそのご家族と58名の医療スタッフの皆様にご参加いただきました。

グループワークは乳がんの治療やこころの悩みなど9テーマ17グループに分かれ、乳がん患者さんが現在抱えている悩みを医療者とともに考えました。

講演会では、「がんと共に歩む力を～安心して心開ける第3の居場所～」と題し、マギーズ東京のセンター長である秋山正子様をお迎えし、患者さんが安心して相談し集える場所であるセンターのお話を拝聴いたしました。

また、乳がん体験者である大隣千ツ子様をお迎えし、「3B体操知っていますか？～健康増進を維持する私のライフワーク～」をテーマに実際に道具を使って無理なく体を動かし楽しい時間を過ごしました。

今回も多くの方々のご協力により、無事に終了することができました。

ご協力頂きありがとうございました。

With you Kyushu2021もよろしくお願ひ致します

With you Kyushu2021 実行委員長

渋谷 健二(しづた乳腺クリニック)

With you Kyushu2021 副実行委員長

村上 裕美(北九州市立医療センター)